



5x YOGA OUTDOOR / INDOOR in der Kaiserlodge | Scheffau

Finde den Ausgleich zwischen Körper & Geist. Bewegung neu erleben. Den Ausblick auf die Berge genießen. Die Zeit vergessen. Freiraum und Rückzugsmöglichkeit.

Wir rollen gemeinsam die Matte aus im neuen Yogaraum der Kaiserlodge in Scheffau. Wenn das Wetter mitspielt, findet die Einheit draußen auf der Plattform statt. Egal ob Yoga Anfänger oder fortgeschritten - jeder ist herzlich Willkommen! Nach der Yogaeinheit kannst du deinen Abend gemütlich an der Bar bei einer hausgemachten Limo, Tee oder mit einem leckeren Abendessen ausklingen lassen.

5 Termine um 18:00-19:00 Uhr: 16.06. | 23.06. | 30.06. | 07.07. und 14.07.2025

ENERGIEAUSTAUSCH

5er Block: €80.- Einzelticket: €20.-

NICE TO KNOW

- Yogamatten, Blöcke und Gurte sind vorhanden
- seitliche Parkplätze befinden sich neben dem Hotel. Bitte nicht direkt vor dem Eingang parken
- bitte einfach an der Rezeption melden. Der Yogaraum befindet sich im UG im neuen SPA-Gebäude
- Absagen innerhalb 24h werden mit 100% verrechnet. Vielen Dank für dein Verständnis!

ANMELDUNG

gerne direkt bei mir office@lisastampfer.at | [0676/77 07 839](tel:06767707839) oder online:

https://www.fyndery.de/scheffau_am_wilden_kaiser/kurs/31237/yoga-fuer-beginner-fortgeschrittene-jeder-ist-willkommen/?ref=25762

I gfrei mi!
Namasté,
Lisa

